

Els plats contenen:

GLUTEN 

OU 

API 

LLET I DERIVATS 

PROTEÏNA DE VACA 

SULFITS 

LLEGUMS 

PEIX 

FRUITS DE CLOSCA 

Juliol 2019



CASAL

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
<p>ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET I ALFÀBREGA (amb sofregit casolà)</p> <p>GALL D'INDI A LES FINES HERBES</p> <p>1 4 2 3</p> <p>AMANIDA DE TEMPORADA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata)</p> <p>LLOM ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat)</p> <p>5</p> <p>6 7</p> <p>PASTANAGA SALTEJADA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>LLENTIES ESTOFADES (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet)</p> <p>BACALLÀ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural)</p> <p>8</p> <p>10 9</p> <p>SAMFAINA</p> <p>IOGURT</p>	<p>FIDEUÀ AMB ALL I OLI (opcional)</p> <p>TRUITA A LA FRANCESA</p> <p>11 12 13 14</p> <p>15</p> <p>AMANIDA D' ENCIAM, OLIVES I BLAT DE</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>ENSALADILLA RUSSA</p> <p>POLLASTRE AMB BACÓ I LLIMONA AL FORN</p> <p>16 17 18</p> <p>TOMÀQUET AMANIT</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
<p>ESPIRALS ROSSINI (beixamel i salsa de tomàquet CASOLANA)</p> <p>CAÇÓ AL FORN</p> <p>19 20 21 22</p> <p>24 23</p> <p>AMANIDA AMB VINAGRETA DE MERMELADA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>CIGRONS ESTOFATS (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet)</p> <p>BOTIFARRA A LA PLANXA</p> <p>25</p> <p>26</p> <p>DAUS DE PATATES NATURALS</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba)</p> <p>POLLASTRE BROASTER (Pernillets de pollastre arrebossats al estil Americà)</p> <p>AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA</p> <p>27 28</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>AMANIDA D'ARRÒS (daus de tomàquet, olives verdes i pinya)</p> <p>TRUITA DE PATATES I CEBA</p> <p>CARBASSÓ A LA PLANXA</p> <p>29</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES</p> <p>PIZZA CASOLANA DE PERNIL (salsa de tomàquet, mozzarella i olives)</p> <p>JULIANA D' ENCIAM</p> <p>30 31 32 33</p> <p>GELAT</p>
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
<p>AMANIDA DE LLENTIES (tonyina, olives negres, pastanagues i daus de tomàquet)</p> <p>GALL D'INDI A LES FINES HERBES</p> <p>34 35</p> <p>36 39 37 38</p> <p>WOK DE VERDURES</p> <p>MACEDÒNIA DE FRUITES</p>	<p>VICHYSOISE (crema de porros i patates)</p> <p>MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB SALSA (tomàquet, pebrot vermell, all)</p> <p>40 41</p> <p>44 42 43</p> <p>CUSCÚS</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>MACARRONS AMB SALSA DE FORMATGES</p> <p>TRUITA DE CARBASSÓ</p> <p>45 46 47 48</p> <p>49</p> <p>AMANIDA VARIADA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>ESPINACS BULLITS AMB PATATES</p> <p>SALSITXES DE POLLASTRE A LA PLANXA</p> <p>AMANIDA DE TEMPORADA</p> <p>50</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>PAELLA DE VERDURES (pebrot vermell, pebrot verd, carxofa, porro i mongeta tendra)</p> <p>LLUÇ A L' ANDALUSA (fregit amb farina)</p> <p>51 52</p> <p>54 55</p> <p>AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I</p> <p>GELAT</p>
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
<p>CREMA DE CARBASSÓ (patata i ceba)</p> <p>POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural)</p> <p>AMANIDA TROPICAL (enciàm, cranc, olives)</p> <p>56</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>MONGETES SEQUES ESTOFADES (mongeta, pastanaga i pebrot vermell)</p> <p>BASTONETS DE GALL D'INDI AMB "QUICOS"</p> <p>57</p> <p>58 59 60 61</p> <p>AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>MONGETA VERDA AMB PATATES BULLIDES I MAIONESA</p> <p>TRUITA DE PIZZA (mozzarella, york, sasa de tomàquet i orenga)</p> <p>ALBERGINIES A LA ROMANA (fregides amb</p> <p>62 63 64 65 66</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>ARRÒS TRES DELÍCIES (pastanaga, blat de moro i truita)</p> <p>LLUÇ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural)</p> <p>AMANIDA AMB VINAGRETA DE MERMELADA</p> <p>67 69 68</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana)</p> <p>HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA</p> <p>70 71 72 73</p> <p>75 74</p> <p>PATATES "PANADERES"</p> <p>IOGURT</p>
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31	DIJOUS 1	DIVENDRES 2

Recomanació Sopars

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31	DIJOUS 1	DIVENDRES 2

Necessitats Alimentàries Especials

- | | | | | |
|--|---|--|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> 1. Farina s/gluten 2. Gall d'indi a la planxa 3. Sense api 4. Cuinat sense vi 5. Sense api 6. Arrebossat s/gluten 7. Arrebossat sense ou 8. mongeta tendra amb patata 9. Pollastre a la planxa 10. Bacallà a la planxa 11. Fideus sense gluten 12. Pasta s/ou 13. Fideus amb verdures 14. Sense api 15. Truita vegana 16. Sense ou ni maionesa 17. Sense tonyina | <ul style="list-style-type: none"> 18. Sense maionesa ni pèsols 19. Pasta s/gluten 20. Pasta s/ou i s/formatge 21. Salsa napolitana 22. Salsa napolitana 23. Llom a la planxa 24. Caçó a la planxa 25. Verdura bullida amb patata 26. Llom a la planxa 27. farina sense gluten 28. arrebossat sense ou 29. Truita vegana 30. Pizza sense gluten 31. Sense formatge 32. Sense formatge 33. Pizza de tonyina 34. Sense tonyina | <ul style="list-style-type: none"> 35. Amanida variada 36. Farina s/gluten 37. Gall d'indi a la planxa 38. Sense api 39. Cuinat sense vi 40. Sense làctics 41. Sense làctics 42. Mandonguilles casolanes de peix 43. Vedella a la planxa 44. Vedella a la planxa 45. Pasta sense gluten 46. Pasta sense gluten 47. Salsa de tomàquet 48. Salsa de tomàquet 49. Truita vegana 50. Pollastre a la planxa 51. Sense pèsols | <ul style="list-style-type: none"> 52. Sense apio 53. Arròs saltejat amb verdures 54. Farina sense gluten 55. Carn a la planxa 56. Pollastre a la planxa 57. Menestra de verdures 58. Arrebossat s/gluten 59. Arrebossat s/ou i s/maionesa 60. Arrebossat sense "quicos" 61. Sense maionesa 62. Sense maionesa 63. Pollastre a la planxa 64. sense formatge 65. sense formatge 66. Truita francesa 67. Sense truita 68. Vedella a la planxa | <ul style="list-style-type: none"> 69. Lluç a la planxa 70. Pasta sense gluten 71. Pasta sense ou 72. Sense formatge 73. Sense formatge 74. Hamburguesa de peix 75. Vedella a la planxa |
|--|---|--|--|--|